

No more zwembandjes!

Lifestyleredactrice Kristin (28) liet haar vet bevriezen met cryolipolyse

Sporty spice of couchpotato? 'Sporty Spice meets levens-genieeter. Ik fitness twee à drie keer per week om me in het weekend te goed te doen aan wijntjes en frieten.' **Mijn buik is...** 'een gezellig

'Na de tweede behandeling overweeg ik zelfs om mijn oversized sweater te vervangen door een crop top.'

zwembandje. Ik mag zoveel sporten als ik wil, dat éne hoopje vet is niet weg te krijgen. Philippe Geubels heeft het ooit mooi omschreven: dat is zoals het laatste randje vet rond de frietpan, dat krijg je er ook nooit af. Als ik over mijn buikje klaag, krijg ik de reactie: "Het zit tussen je oren!", maar **cryolipolyse-experte Naomie bevestigt de wat ik altijd al dacht. "Jij bent een valse dunne", zei ze.** Ik was blij dat iemand me eindelijk begreep.' **De test:** 'Cryolipolyse is een

technologie om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Je buik wordt als het ware vacuümgezogen, en je vetcellen worden bevroren. Per behandeling verlies je 22% vet. Het is een soort liposuctie zonder snijden. De technologie is ideaal voor sportieve vrouwen die heel lokaal vet willen verliezen. Eerst worden mijn vetcellen losgemaakt met een massage met een borstel, daarna legt experte Naomie een vochtig membraan op mijn buik om mijn huid te beschermen tegen de koude. Ze plaatst de twee cryoapparaten op mijn buik. Ik voel dat mijn buik in de machine wordt gezogen en dat de temperatuur stilaan daalt. Na een uurtje mag het apparaat er weer af, en masseert Naomie mijn buik om de koude uit mijn lijf te krijgen. De vetcellen verlaten je lichaam via je nieren: véél water drinken, dus.' **Moeilijkheidsgraad?** 'Het woord 'cryolipolyse' uitspre-



ken is het moeilijkste aan heel de behandeling.' **Funfactor?** 'Leuk kan ik deze behandeling niet noemen.' **Gevoel?** 'Ik moet wennen aan de afkoeling van mijn buik. Het doet zelfs een beetje pijn. Na een tijdje voelt mijn buik gelukkig verdoofd aan. De massage achteraf is alsof je ijskoude tenen in een warm bad steekt: autch! Maar het helpt om je buik snel weer op temperatuur te krijgen.' **Hoeveel tijd heb je er ingestoken?** 'Een uur per behandeling om de drie weken. Ik smeer elke avond een verzorgende crème. Ik breng ook aanzienlijk meer tijd door op het toilet, want ik moet heel veel water drinken.' **Prijs?** 'Een behandeling duurt een uurtje en kost

€ 160 per beurt. Je hebt zo'n drie beurten nodig.' **Resultaat?** 'Enkele dagen na de eerste behandeling is mijn buikje veel platter dan voorheen. Na de tweede behandeling is het resultaat pas echt merkbaar. Ik overweeg zelfs om mijn oversized sweater te vervangen door een crop top. Ik kan niet wachten op mijn derde behandeling!' **Zou je het aanraden?** 'De behandeling is niet aangenaam. Maar het resultaat maakt veel goed; ik ben voor het eerst in jaren blij met mijn buik! ●

Kristin testte cryolipolyse uit bij schoonheidsinstituut Emotion, Groenplaats 2 in Antwerpen. Info over de behandeling vind je op www.emotion-groenplaats.be.